ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16	4	2024	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Envejecimiento activo cuidando mi mente		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Socializar con las personas mayores el concepto de distorsiones cognitivas y la forma como pueden llegar a afectar su bienestar emocional.
2.Promover el diálogo y la discusión en torno a mometos en las cuales las personas mayores han vivenciado distorsiones cognitivas.
3.Generar espacios de participación en los cuales los participantes puedan resolver diferentes acertijos que aporten en el fortalecimiento de sus funciones cognitivas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores en el kiosko del servicio, se dará inicio al encuentro dando a conocer el objetivo del encuentro, brindará información respecto al v´deo que será proyectado solicitando especial atención con el fín que posteriormente verbalicen las situaciones con las cuales consideran que se sintieron identificados.
MOMENTO CENTRAL	En esta franja del encuentro se realizará proyección del vídeo "Qué son las distorsiones cognitivas y como afectan nuestro estado de ánimo" dicho material permitirá identificar los siguientes componentes relacionados con la distorsión cognitiva: Pensamiento catastrófico, filtrado mental,generalización excesiva,polarización, personalización,etiquetado, descuento de lo positivo cada uno de estos aspectos serán ampliados y ejemplificados de forma que posteriormente las personas mayores den a conocer situaciones en las cuales puedan identificar que han si han pasado por alguno de estos eventos.
MOMENTO FINAL	Como momento final del encuentro se proyectarán un a serie de acertijos que permitiran que las personas mayores hagan uso de su atención identificando los detalles y posibles respuestas en cada uno de ellos.

RECURSOS

Espacio amplio
Sillas
Vídeos
Computador
Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se organizó el espacio, pidiendo a los participantes que se ubicaran de forma cómoda se brinda la bienvenida y un pequeño recuento de la forma en la cual se´ra desarrollado el taller, se manifestó que en beneficio de su salud mental y con la intención de brindar la opción de reconocer aspectos que pueden afectar su calidad de vida se realizó proyección del vídeo " Qué son las distorsiones cognitivas y como afectan nuestro estado de ánimo", a partir de alli algunas de las situacones que reconocieron las personas mayores como las que se presentan con mayor frecuencia son las relacionadas con anticipar lo peor y esperar los peores resultados en cualquier situación, concentrarse en lo negativo y pasar por alto los aspectos positivos, asiganar etiquetas negativas a uno mismo a los demás en función a querer recordar siempre un error cometido en el pasado, minimizar los aspectos positivos, finalizada la intervención de las personas mayores se enfatizó en la importancia de no adelantarse a los acontacimientos y especialemente controlar sus pensamientos en cuanto a la espera de resultados generalemente negativos.
Posterioremente se socializaron una serie de acertijos que promovieron la participación, el trabajo en equipo, el desarrollo del pensamiento deductivo y creativo, asi mismo se promovieron procesos de atención, se finalizó en encuentro agradecendo por la participación en las actividades propuestas, así mismo las personas mayores agradecieron por el espacios en el cual mostraron interes especialmente en la parte final.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
16/04/2024	TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS ENVEJECIMIENTO ACTIVO- CUIDANDO MI MENTE	Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 16-04-2024 AM

Nombre del Responsable: MONICA ADRIANA LOPEZ MARTIN.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento Conductas Orientadoras	LINEA: Multiplicando habilidades Competencias Alfabetización Digital	LINEA: Transformación Innovadora envejecimiento activo	LINEA: Habilidades Competencias Actividad Lúdica		
1	CC	17036104	LUIS HERNANDO	RUIZ CASTRO	SI	SI	SI	SI		
2	CC	4776 037	OSWALDO	COLLAZOS GOMEZ	SI	SI	SI	SI	-0 Suspendido	
3	CC	17110949	TIBERIO	LOPEZ	SI	SI	SI	NO		
4	CC	17110247	CARLOS JULIO	PRADA	SI	SI	SI	NO		
5	CC	83805404	CARLOS	CHARARRO	SI	NO	NO	SI		
6	CC	19100020	LUIS AUGUSTO	ALBARRACIN	SI	NO	NO	NO		
7	CC	19124612	ALBERTO	SANABRIA CASTAÑEDA	SI	NO	NO	NO	-	
8	CC	17081350	ROBERTO	RINCON	SI	SI	SI	SI		
9	CC	17064424	JAIME	VALBUENA	SI	SI	SI	SI		
10	CC	17081880	GUILLERMO	TURRIAGO	SI	SI	SI	SI		
11	CC	17196899	RAFAEL ANTONIO	VARGAS	SI	NO	NO	NO		
12	CC	19076628	LUIS EDUARDO	MONTAÑA CRUZ	SI	NO	NO	SI		
13	CC	17045923	MISAEL	COBO GONZALEZ	SI	SI	NO	NO		
14	CC	41596846	FLOR ESTELLA	DIAZ CASAS	SI	SI	SI	SI		
15	CC	2909 611	RAMON ALFONSO	ESCOBAR DUEÑAS	SI	SI	SI	NO		
16	CC	19214462	CARLOS EDUARDO	TORRES BARRIENTOS	SI	NO	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 16-04-2024 AM

Nombre del Responsable: MONICA ADRIANA LOPEZ MARTIN

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento autonomía conductas actitudes	LINEA: Movilizando habilidades ciudadanía y fortalecimiento digital	LINEA: Transformación y empoderamiento creativo	LINEA: Movilizando habilidades ciudadanía y fortalecimiento lúdico		
17	CC	17000796	GUSTAVO	PETROSO	SI	SI	SI	SI		
18	CC	17178837	ALVARO ENRIQUE	RUIZ GARCIA	SI	SI	SI	SI		
19	CC	19201796	ANTONIO	CASTAÑO QUINTERO	SI	SI	SI	SI		
20	CC	17084316	VICTOR JULIO	SEGURA	SI	NO	NO	NO		
21	CC	5248158	JOSE FRANCISCO	PAZ	SI	NO	NO	NO		
22	CC	41757232	ANA ESPERANZA	GUEVARA	SI	SI	NO	NO		
23	CC	52092734	LILIANA DE JESU	JULIO	SI	SI	SI	SI		
24	CC	19210200	LUIS FELIPE	GONZALEZ PINZON	SI	SI	SI	SI		
25	CC	4172538	ALBERTO	MOSQUERA	SI	NO	SI	SI		
26	CC	240130	JOSE ANGEL	ALFONSO	SI	NO	NO	NO		
27	CC	79117949	MIGUEL ENRIQUE	SIERRA	SI	SI	NO	SI		
28	CC	17040361	MIGUEL	REINA VANEGAS	SI	SI	SI	SI		
29	CC	19223538	VICTOR JULIO	FONSECA ROBAYO	SI	SI	SI	SI		
30	CC	16353919	PEDRO JOSE	CRUZ VALENCIA	SI	NO	NO	NO		
31	CC	17069945	CARLOS ARTURO	NAVARRETE DIAZ	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 16-04-2024 CM

Nombre del Responsable: Adriana Lopez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: fortalecimiento autonomia conductas actitudes	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Alfabetizacion digital	ACTIVIDAD 3 LINEA: Sensibilizacion y mecanismos empoderamiento activo	ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando habilidades capacidades actitudes culturales		
32	CC	11337016	Marco Antonio	Ochoa Lopez	SI	SI	SI	SI		
33	CC	19105637	Luis Alberto	Venegas	SI	SI	SI	SI		
34	CC	17127584	Gerardo	Perez Medina	SI	SI	SI	NO		
35	CC	11302058	Jose Antonio	Marquez Lozano	SI	NO	NO	NO		
36	CC	19245261	Alvaro	Villareal Medina	SI	NO	NO	SI		
37	CC	19131581	Jorge	Lozo	SI	SI	NO	SI		
38	CC	11337726	Carlos Eduardo	Forero Buitrago	SI	SI	SI	NO		
39	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	SI	SI	SI	NO		
40	CC	9515717	Julio Cesar	Lemus Barrera	SI	SI	SI	SI	Julio Lemus	
41	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI	NO	SI		
42	CC	19162971	Luis Alberto	Caicedo	SI	SI	NO	NO		
43	CC	19140337	German	Fajardo Ayure	SI	NO	SI	NO		
44	CC	19082759	Salomon	Jacinto Hios	SI	SI	SI	SI		
45	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	SI	SI	SI	SI	Blanca Forero	
46	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI	NO	SI		
47	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castiblanco	SI	NO	SI	NO	Luis	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 16-04-2024 am

Nombre del Responsable: Andrea lopez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento autonomia conductas activas	LINEA: utilizando habilidades capacidad alfabetizacion digital	LINEA: transformar imaginarios crecimiento activo	LINEA: Mejorando habilidades capacidad actividad lúdica		
48	CC	19470872	Axiel Alfonso	Hendoza	Si	Si	Si	Si		
49	CC	10472452	Edilberto	Quiñones valencia	Si	Si	Si	Si		
50	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si	no	no	Si		
51	CC	93719233	Ofeniel	Ortega Ruiz	Si	no	no	Si		
52	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	no	no		
53	CC	19154543	segundo Anatolio	Forero Acero	Si	Si	Si	no		
54	CC	6155388	Isaac	Mosquera	Si	Si	Si	Si		
55	CC	19120765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	Si	no	no	Si		
56	CC	5168025	Julia Elena	Rebollido Ramirez	Si	Si	Si	no		
57	CC	17146469	Pedro	Aguirre Herrera	Si	Si	Si	Si		
58	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Duenas	Si	Si	no	Si		
59	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si	Si	Si	Si		
60	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	Si	Si		
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner